

milieuoudwest

Elektrisch vervoer en duurzaam bouwen

Een blik op de toekomst?

Vrijwel alle deskundigen zijn het erover eens dat we meer moeten doen aan het milieu. Nodig zijn minder brandstofverbruik, minder CO2 uitstoot en duurzaam gebruik van materiaal. De drie mensen die hier geïnterviewd zijn proberen elk bij te dragen aan een beter milieu. Of hun aanpak op grote schaal toegepast gaat worden zal in de toekomst blijken. Dat is van veel zaken afhankelijk, ook van uzelf.

TEKST SERGE MARKX FOTO'S PAUL FENNIS

Biologisch appartement



Daniel Höwekamp is een 'biologisch architect'. Nieuw is dat hij met zijn bureau 'aayu architecten' het biologisch bouwen in de stad uitvoert. Zijn appartement op de Da Costakade is een modelwoning.

Het huis werd ook bekeken door Marijke Vos, wethouder milieu. Zij deed mee aan de 'klimaattafel', een gespreksronde georganiseerd door de Groene Bouwmeesters en het Klimaatbureau van de gemeente, die de start was voor zeven ecologische bouwprojecten in Amsterdam.

'Ik wil de wereld verbeteren en mooier maken', zegt Daniel Höwekamp met licht Duits accent. Hij studeerde architectuur en stedenbouw in Aken, Bordeaux en Berlijn. Hij heeft een filosofische kijk op wonen en stedenbouw, vindt het belangrijk dat mensen gelukkig en gezond zijn in hun woning en hun buurt. Daniel: 'Mensen zijn gezond waar veel licht, lucht, ruimte en buitenruimte is. Toen ik kind was had ik al een drang naar schoonheid en natuur.' Daarom heeft hij na zijn studie architectuur bouwbiologie gestudeerd: 'Bouwbiologie gaat over ecologisch bouwen. De nadruk ligt op milieuvriendelijkheid en gezondheid.' Hij ziet een eigen territorium als levensvoorwaarde voor mensen: 'Mensen moeten hun eigen ruimte kunnen beheeren en vormgeven. Anders worden ze ziek, of krijg je vandalisme. Territorium en privacy, een plek waar je tot rust kunt komen, is een mensenrecht.'

Stedenbouwkunde heeft grote invloed op het gedrag en welzijn van mensen. Hij vindt dat het in sommige moderne stadswijken is misgegaan. Höwekamp pleit voor een meer organische stedenbouw: 'Extreem gezegd is het de vraag hoe je een ruimte maakt waar mensen elkaar niet doodslaan. Je kunt vandalisme zien als een negatieve vormgeving van de omgeving. Nu bepalen vooral de commerciële ontwikkelaars de ruimte.'

Lemen muren

Zijn mooie biologische appartement lijkt iets uitzonderlijks. Maar dat blijkt niet zo te zijn. Daniel: 'In Oostenrijk kijkt niemand hier van op. Ook in Zuid-Duitsland en Zwitserland komt biologisch bouwen veel voor. In Nederland zie je het in Brabant en Drente, daar hebben de mensen een sterkere relatie met de natuur. Voor de stad is het wel nieuw. De bouwbiologen zeggen dat het alleen in een ecodorp kan, wij passen het juist in de stad toe.' Hij ziet zijn huis als een proef-

'Iedereen wil zijn eigen wereld scheppen en wij hebben dat zo gedaan'

opstelling van wat er mogelijk is met biologisch bouwen. Wat heeft hij gedaan? Het huis is verbouwd met behoud en herstel van alle mooie historische details, zoals het glas- en houtwerk. Alle gebruikte materialen zijn natuurlijk. Hij gebruikte massief hout, van binnen is dat onbehandeld en van buiten 'verduurzaamd' om tropisch hardhout te vervangen.

Het huis heeft een muurverwarming, met daarop een laag leem: 'Het binnenklimaat is afhankelijk van de bouw van een huis. Dit huis heeft een lage temperatuur en voelt toch niet koud. Dat komt door de leem, dat de warmte goed vasthoudt. En het bespaart energie.'

> lees verder op pagina 5



Energie besparen in uw eigen woning is makkelijker dan u denkt. Als u maar weet waar u op moet letten.

Op de website van BespaarDaar (www.bespaardaar.nl) ontdekt u welke maatregelen u kunt nemen. U kunt een energiecheck invullen en eenvoudig in contact komen met een installateur. Ook biedt de website informatie over landelijke en gemeentelijke subsidies.

Door energiebesparende maatregelen te nemen kunt u tot wel 800 euro per jaar besparen op uw energierekening. Wilt u meer informatie of bespaartips? Surf direct naar BespaarDaar.nl! BespaarDaar is een initiatief van het CO2-Servicepunt, de Noord-Hollandse gemeenten en Amsterdamse stadsdelen. Het doel is u te helpen met het verduurzamen van uw woning.

Iets overgehouden aan het klussen?

Breng uw afval naar het afvalpunt.

Als je verhuist zijn er altijd spullen die je liever niet meeneemt naar je nieuwe woning. Dan is het wel zo makkelijk als je daar meteen vanaf kunt! Dat kan bij het Afvalpunt bij u in de buurt. Van maandag tot en met zaterdag van 8.00 tot 17.00 uur. Het kost helemaal niets, maar het levert wel wat op: een schone stad en een beter milieu. Bijna alles wat u brengt wordt hergebruikt. U vindt de dichtstbijzijnde afvalpunten aan de Seineweg en Henk Sneevlietweg. Andere locaties zijn de Papperweg, Cruquiusweg, Rozenburglaan en Meerkerkdreef. Ze zijn van maandag tot en met zaterdag geopend van 8.00 - 17.00 uur.

Milieutips

Tips voor milieuvriendelijk wonen

- Een lang leven voor meubels en decoratie verlaagt hun milieubelasting. Kies dus spullen waar u niet snel op uitgekeken raakt.
- Kies slim: gebruik bijvoorbeeld geen kwetsbare materialen voor plaatsen die veel te verduren krijgen.
- Door een beetje verzorging gaan stoelen, banken en tafels veel langer mee.
- Bereken voor de klus hoeveel materiaal er nodig is, zodat u niet veel restmateriaal over houdt.
- Goede tweedehands (design)producten? Kijk op internet of in kringloopwinkels;

Tips voor duurzaam verbouwen

- Door kleinere klussen, zoals het onderhoud van muren en deuren, zelf te doen, bespaart u veel geld;
- Probeer bouw- en slooafval zoveel mogelijk gescheiden te houden en breng het naar het afvalpunt;
- Ook als huurder kunt u uw huis verbeteren. Meestal hoeft u bij verhuizing namelijk het huurhuis niet meer in oorspronkelijke staat terug te brengen. Soms kunt u zelfs een vergoeding ontvangen voor woningverbeteringen. U heeft wel toestemming van de verhuurder nodig, dus laat u goed informeren over de voorwaarden voordat u aan de slag gaat. Kijk voor meer informatie op www.verbeteruwhuurwoning.nl.
- Huiseigenaren kunnen energiebesparende verbeteringen aan de woning financieren met eigen geld, een hypotheek of een lening. De kosten van energiebesparende maatregelen verdienen zich terug via verlaging van de energierekening en eventuele waardevermeerdering.

milieuoudwest

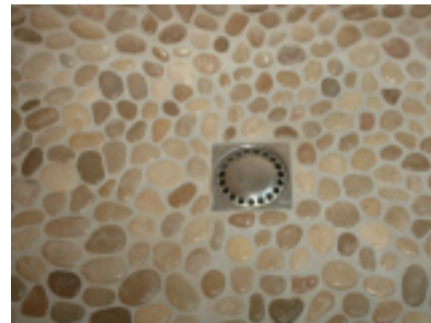
vervolg pagina 5

Op het dakterras ligt een dikke laag speciale aarde voor de daktuin en staan een aantal zonnecollectoren en een zonneboiler voor warm water. De gemeente heeft die gesubsidieerd. Om de wc door te spoelen wordt regenwater gebruikt. Hij zegt dat een biologische verbouwing in principe maar vijf procent duurder dan een gewone verbouwing: 'Het is verder een licht en open appartement in een gewoon mooi pand uit 1903. Iedereen wil zijn eigen wereld scheppen en wij hebben dat zo gedaan.'

Overprikkeling

In Portugal kon hij een huis in de natuur kopen: 'Maar wat moet je daar dan doen? We willen in deze cultuur in de stad leven, maar wel in een gezonde omgeving. Dus gezond wonen in de stad, dan krijg je Urban Bio Logic.' Sinds kort wonen er wereldwijd meer mensen in steden dan op het platteland. Daniel: 'Als je iets wilt doen, moet je in de stad zijn. Tegelijkertijd nemen de zogenaamde milieuziektes toe. Er is een overprikkeling door verschijnselen waar we in de evolutie niet op voorbereid zijn. Sinds 200 jaar is er roet in de lucht, sinds 50 jaar chemische stoffen en sinds 20 jaar is er veel elektrische straling.'

'Nederland is dichtbebouwd. Je hebt hier knelpunten die je in Azië en Afrika in versterkte vorm ook ziet. Daar komen mensen van het platteland die plotseling in een flatje zitten en vervreemden van de natuur. De sociale spanningen lopen op. Een stad moet leefbaar zijn, dichtbebouwd en toch groen. Stad en natuur hoeven geen contrast te zijn.'



Stille tacokoerier

Afhaalrestaurant Taco Mundo gaat een proef doen met een elektrische scooter. De gemeente subsidieert de proef en plaatst een oplaadpunt. De vraag is hoe de brommer bevalt.

Tom Filippini is oprichter en directeur van Taco Mundo. Hij opende zijn eerste zaak in 2000 in de Constantijn Huygensstraat, op de hoek met de Jacob van Lennepkade. Van daaruit bedient het restaurant met tien brommers niet alleen Oud-West, maar ook Oud-Zuid en het centrum.

Filippini studeerde bedrijfseconomie en zag het potentieel van Oud-West: 'De buurt werd opgeknapt, het was toen nog niet zo geweldig.'

De formule van Taco Mundo is dat je er kunt eten, kunt afhalen, maar ook kan laten bezorgen voor dezelfde prijs. Filippini: 'Frappant is dat mensen in de buurt, zelfs als ze om de hoek wonen, toch laten bezorgen. Dat doen we per brommer. Het zijn brommerbezorgers, tacokoeriers.' De zaak heeft tien brommers, en dertig parttimers in dienst.

Hij heeft contact met een winkelmanager van het stadsdeel. Filippini: 'Ik heb zelf eerder het initiatief genomen met elektrische scooters. Maar toen waren de accu's nog niet goed. Die scooters stonden na 30 kilometer stil. Nu heb je betere accu's.'

'Je hebt geen uitlaatgassen en geen herrie, of het economisch interessant is moet nog blijken'

Taco Mundo begint binnenkort met de eerste elektrische brommer. De gemeente draagt bij aan deze test. Tom Filippini: 'Het eerste half jaar beginnen we er met één. Vanuit de gemeente wordt elektrisch vervoer gestimuleerd, we krijgen voor een deel subsidie.' Dat is ook nodig, want een gewone scooter kost 1300 euro en een elektrische 4600.

Op korte termijn komt er een oplaadpunt bij Taco Mundo voor de deur. De gemeente gaat in heel Amsterdam 200 oplaadpunten voor elektrische auto's en scooters plaatsen.

Filippini vindt elektrische brommers maatschappelijk verantwoord: 'Je hebt geen uitlaatgassen en geen herrie. Of het economisch interessant is moet nog blijken. Maar als er meer elektrische brommers verkocht worden, worden ze vanzelf goedkoper. Dat zag je ook met computers. Als deze proef een succes wordt, vervang ik alle brommers door elektrische scooters.'

